**Clase 2: Apoyo Socioemocional.**

**Este trabajo debe ser devuelto por correo a la profesora jefe.**

**Nombre:**

**1.- Observar el ppt.**

**2.- Anotar los objetivos en el cuaderno.**

***OA 1.* *Construir en forma individual representaciones positivas de sí mismos incorporando sus características, motivaciones, intereses y capacidades, y considerando las experiencias de cambio asociadas a la vivencia de esta pandemia por COVID-19. (Promoción Desarrollo Socioemocional y Resiliencia).***

***OA 4: Integrar a su vida cotidiana acciones que favorezcan el bienestar y la vida saludable en el plano personal y social.***

 ***Recordemos la clase anterior: “LAS EMOCIONES”.***

***Cada estudiante debía hacer un comics o cuento reconociendo 2 emociones que lo identifiquen. (Los trabajos fueron recepcionados y se envió correo, ahora se están revisando)***

***Actividad: Visualizan distintas obras de arte, manifestando qué emoción les genera y cómo suelen expresar, esa emoción, en su actuar cotidiano. Las imágenes están proyectadas en el ppt.***

***(Completar)***

|  |  |
| --- | --- |
| **Obra de arte** | ***Emoción (es)*** |
| **El Grito, Eduard Much**  |  |
| **La Vaca Amarilla, Franz Marc**  |  |
| **El Puente Japonés, Monet** |  |
| **Serie Azul, Picasso** |  |

¡Felicitaciones! ¡Muy buenos trabajos!

***3.- Anota en el cuaderno***

***AUTOCUIDADO***

***Cuando hablamos de AUTOCUIDADO no solo hablamos de prevenir contagios COVID, otras enfermedades o evitar accidentes. El autocuidado implica CUIDAR BIEN DE SÍ MISMO, lo que incluye las emociones o aspecto psicológico, e incluso nuestro plano espiritual. Por esto es importante aprender a tomar contacto consigo mismo, tomar un tiempo y reflexionar sobre nuestro pensar, sentir, actuar, valores, habilidades, etc. Si logran hacerlo desde ya, el proceso de elección vocacional les será más fácil y la elección realizada podrá ser una respuesta real a las preguntas. (Completar)***

***Actividad : ¡Me expreso así!***

|  |
| --- |
| ***¿Quién soy?*** |
|  |

|  |
| --- |
| ***¿Quién y cómo quiero ser?*** |
|  |

******

**Plazo de entrega 30 marzo a las 13:00 horas**

***Profesora***

***Sandra Andrade G***

***Recuerda son tres actividades***