**DIAGNOSTICO EDUCACIÓN FÍSICA**

**1º MEDIO**

|  |  |
| --- | --- |
| **NOMBRE:** |  |
| **CURSO:** |  |
| **FECHA** |  |

**OBJETIVOS:**

**OA 1:** Perfeccionar y aplicar controladamente las habilidades motrices específicas de locomoción, manipulación y estabilidad en, al menos: -Un deporte individual (gimnasia rítmica, natación, entre otros).

**MEDIDAS ANTROPOMETRICAS Y CALCULO DE IMC**

IMC : PESO (kg) IMC= \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ IMC= \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 TALLA2 (m)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| PESO | TALLA | CLASIFICACIÓN |
|  |  |  |



|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **EJE** | **OBJETIVO** | **INDICADOR** | **PTJE TOTAL** | **PTJE REAL** |
| ITEM IHABILIDAD MOTRIZ | Habilidad motriz especifica | El alumno es capaz de realizan una variedad de saltos con una cuerda de manera coordinada, siguiendo una representación gráfica como la siguiente: | **Si/ no**  |  |
| * Saltos a pies juntos. D/I
 | **3** |  |
| * Saltos con el pie derecho. D
 | **3** |  |
| * Saltos con el pie izquierdo. I
 | **3** |  |
| * Saltos con los pies alternados. D I
 | **3** |  |
|  |  |  |
|  | **TOTAL** |  |  |

**Logrado (L) : de 7 a 12 puntos**

**No Logrado (NL) : de 0 a 6 puntos**