



Guía de trabajo N° 7

Nombre:	Fecha:
---------	--------

Objetivo: Conocer necesidades básicas de los seres humanos

En tu cuaderno, copia el contenido y resuelve la actividad.

¿Qué son las necesidades básicas?

Las necesidades básicas son requerimientos mínimos esenciales, que los seres humanos precisamos para vivir sin problemas.




Por ejemplo: si sentimos hambre, tendremos la necesidad de comer y, por lo tanto, tendremos que alimentarnos; si sentimos frío, tendremos la necesidad de mantener una temperatura corporal adecuada y, por lo tanto, tendremos que abrigarnos; etc...

A continuación, estudiaremos la principal necesidad humana:

a) La de supervivencia: esta necesidad se relaciona con todos aquellos requerimientos que nos permiten mantener nuestro cuerpo funcionando. Estos elementos son:

- Respirar
- Alimentarse
- Hidratarse
- Descansar
- Eliminar desechos –Asearse
- Evitar y aliviar dolor corporal
- Mantener temperatura corporal

1- Para cada necesidad básica, realiza un dibujo que lo caracterice adecuadamente. Guíate por los ejemplos.

Respirar	
Alimentarse	
Hidratarse	
Descansar	
Eliminar desechos – Asearse	
Evitar y aliviar dolor corporal	
Mantener temperatura corporal	