 COLEGIO MATER DOLOROSA

 Evaluación Educación Física.

|  |
| --- |
| **Docente: Alejandro Pinochet N** |
| **Asignatura / Núcleo**: Educación Física  | **Eje:** Habilidades Motrices |

Descripción: Para poder evaluar las Habilidades Motrices de forma Remota, se debe realizar un video, donde se observe la habilidad, que en este caso es Salto Horizontal. Este video debe ser enviado vía correo electrónico a: Alejandropinochet.cmd@gmail.com indicando en el ASUNTO: Nombre del Estudiante y Curso. Comparto link del video observado en la clase por zoom:

https://www.youtube.com/watch?v=azobry2EPbw

Realización: Salto a Pies Juntos.

Nombre del Alumno: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Curso: 5° Básico A

Fecha: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Criterios Salto Horizontal.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Preparación:Extensión de Cuerpo.Agrupación  |  |  |  |  |  |  |  |
| Impulso:Extensión Brazos Extensión rodillasExtensión Tronco  |  |  |  |  |  |  |  |
| Vuelo:Posición de arco en el airePosición de Recobro.  |  |  |  |  |  |  |  |
| Aterrizaje:Talón y flexión y amortiguación.  |  |  |  |  |  |  |  |

Sumatoria de Puntaje: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Puntaje ideal: 28 puntos.